PLANNING PREVISIONNEL SAISON 2025/2026

USMA tennis Saint-Ouen

Planning 25-26 VERY DRAFT version du 25 Mai AVRIL 2025 document de travail: Saison de transition liée au départ de Bruno à la retraite
Positionnement NEW DS à la place de Jérome et Samir le mercredi matin / Pas de tennis scolaire cette saison (saison de transition)
Modification selon emal Bruno du 11 Mai 2025

Lundi - Couvert

	Terrain 1	Terrain 2
	STOP Pause en 25-26	
13h	Tennis Scolaire	
15h30	~~13h-14h / 14h-15h~~	
	Tarek	
15h30	Senior + 55 ans	
17h		
	Bruno / NEW1	Tarek
17h	Vert balles dures	Vert balles dures
	Bruno / NEW1	Tarek
18h	Ado / Adultes 15 ans +	18h Adultes Perfecti. Loisir
	Bruno / NEW1	Tarek
19h	Adultes F1	19h Adultes F1
	Bruno / NEW1	Tarek
20h15	Adultes F2	20h15 Adultes F2
21h45		21h45

Mardi - Couvert

	Terrain 1	Terrain 2
	Ronald	
10h30	Option	
11h30	Tennis Santé	
	Ronald	
11h30	Adultes F2	
13h	Five Guy's	
	STOP Pause en 25-26	
13h30	Tennis Scolaire	
16h	~~14h-15h / 15h-16h~~	
	Tarek	
16h	Plateau Adultes 30/3 - 30/2	
17h30		
	Ronald	Tarek
17h30	Adultes Classt 30/3 à 30	Adultes Classt 30/3 à 30
	Ronald	Tarek
18h45	Comp H 4 & 3ème series	Adultes F2
	Ronald	
20h15	Plateau **Equipe 1**	
21h45		Classt 15/5 et +

Mercredi - Couvert

	Terrain 1	Terrain 2
	Tarek	Thomas
10h	Baby 4/5 ans	
	Tarek	Thomas
11h	Mini tennis 5/6 ans	
	Tarek	Thomas
12h	EdT	
13h	PAUSE LUNCH 1h	
	Tarek	Thomas
14h	Rouge	EdT
	Tarek	Thomas
15h	**Ado.** Debutant Orange	Avenir Club Orange
	Tarek	Antonio
16h30	**Ado** Balles dures 10/14 ans	Competition 12/17 ans
	Tarek	Antonio
18h	**??**	Adultes Découv. Loisir
	Antonio	
19h	Plateau 8 max.	4 & 3ème séries
	Antonio	
20h30	Plateau 8 max.	4 & 3ème séries
22h		

Jeudi - Couvert

	Terrain 1	Terrain 2
14h	SUPMECA	
16h		
	Tarek	Antonio
17h	Rouge	Rouge Orange
	Tarek	Antonio
18h	Adultes Découv.	Adultes Découv. Loisir
	Tarek	Antonio
19h	Adultes F1	Adultes F1
	Tarek	Antonio
20h15	Adultes F2	Adultes F2 Femme
21h45		

Vendredi - Couvert

	Terrain 1	Terrain 2
	Bruno / NEW1	
17h	Avenir Club Orange / Vert	
	Bruno / NEW1	
18h	Plateau Adultes	NC & 4ème série
	Bruno / NEW1	
19h30	Plateau Adultes	NC & 4ème série
21h		

Légende

A DEFINIR

~~PLUS DE PLACE~~

3 = 3 places restantes

Jeunes - Galaxie (4/10 ans)

GALAXIE	Terrain	Age indicat.
Blanc	Petit	4/5 ans
Violet	Petit	5/6 ans
Rouge	Inter.	7/8 ans
Orange	Inter.	8/9 ans
Vert	Grand	9/10 ans

Samedi - Couvert

	Terrain 1	Terrain 2
		Kamil ?
10h		Rouge Orange
	Bruno / NEW1	Kamil ?
10h	Compétitions 13/16 ans	11h Orange Vert
	Bruno / NEW1	Kamil ?
11h30	12/15 ans Confirmé	12h Vert
	Bruno / NEW1	Kamil ?
12h30	Adultes F1	13h Adultes Découv.
13h45		14h (2 ans cours)

Pour les Adultes	Note: Créneaux en fond blanc = Adultes
Découverte / initiation	
Acquisition des bases technique de tous les coups du tennis	
Forme 1 Perfectionnement (1h15)	
Capable de s'adapter aux situations, technique et tactique dans les différents secteur de jeu	
Forme 2 Perfectionnement (1h30)	
Renforcement des fondamentaux techniques / tactiques et s'adapter dans les différents secteurs de jeu	
Compétitions (1h30)	
Renforcement des qualités technique / tactiques Physiques/Mentales - Améliorer son classement	

Lundi - Extérieur

	Terrain 1	Terrain 2
	CQP2	
18h	Adultes Découverte 1h15 (débutant)	
	CQP2	
19h	Adultes Découverte 1h15 (débutant +)	
	CQP2	
20h15	Adultes Perfecti. 1h15 (1 à 2 ans de cours)	
21h45		

Mardi - Extérieur

	Terrain 1	Terrain 2
	Bruno / NEW1	
17h30	Adultes Perfecti.	
18h30		
	Bruno / NEW1	
18h30	Plateau Adultes	NC à 30/4
	Bruno / NEW1	
20h00	Plateau Adultes	NC & 4ème série
21h30		

Mercredi - Extérieur

	Terrain 1	Terrain 2
	Pas USMA	
16h15	Sport dans la ville	
17h45		
	Pas USMA	
18h	Sport dans la ville	
19h		

Jeudi - Extérieur

	Terrain 1	Terrain 2
	???	
19h	Option Equipe x Prof ??	
20h30	Option Equipe x Prof ??	
22h		

Vendredi - Extérieur

	Terrain 1	Terrain 2
	Tarek	
17h	EdT	
	Tarek	
18h	Plateau Adultes 1 à 2 ans de cours	Découverte (+)
	Tarek	
19h30	Plateau Adultes	NC & 30/4
21h		

Samedi - Extérieur

	Terrain 1	Terrain 2

Samedi

	Gymnase
	Ronald + ???
9h	Baby / Mini 4/5 ans
	Ronald + ???
10h	Mini 6/7 ans Violet/Rouge
	Ronald
11h	Orange
	Ronald
12h	Jeune 7 -9 ans
13h	débutant